

### G8-SCREENING-FRAGEBOGEN

|          | Themenkreis  | Auswahlantworten  | Punkte |
|----------|--|---|--------|
| <b>A</b> | Haben Sie in den letzten 3 Monaten weniger gegessen? Wegen Appetitmangel, Problemen beim Kauen, Schlucken, Verdauen? | 0 = starker Rückgang der Nahrungsaufnahme<br>1 = merkbarer Rückgang der Nahrungsaufnahme<br>2 = normale Nahrungsaufnahme          |        |
| <b>B</b> | Gewichtsverlust in den letzten drei Monaten?   | 0 = Gewichtsabnahme > 3 kg<br>1 = weiß nicht<br>2 = Gewichtsabnahme 1–3 kg<br>3 = kein Gewichtsverlust                            |        |
| <b>C</b> | Mobilität  | 0 = ans Bett oder den Lehnstuhl gebunden<br>1 = kann sich innerhalb der Wohnung bewegen, geht aber nicht aus<br>2 = kann ausgehen |        |
| <b>E</b> | Neuropsychologische Probleme   | 0 = schwere Demenz und/oder schwere Depression<br>1 = milde Demenz und/oder Depression<br>2 = keine neuropsychologischen Probleme |        |
| <b>F</b> | Body-Mass-Index (BMI)  | 0 = BMI < 19<br>1 = BMI zwischen 19 und 21<br>2 = BMI zwischen 21 und 23<br>3 = BMI > 23  |        |
| <b>H</b> | Nimmt mehr als drei verschiedene Medikamente pro Tag   | 0 = ja<br>1 = nein  |        |
| <b>P</b> | Im Vergleich zu anderen Menschen Ihres Alters, wie beurteilen Sie Ihren Gesundheitszustand?                          | 0 = weniger gut<br>0,5 = weiss nicht<br>1 = gleich gut<br>2 = besser  |        |
|          | Alter  | 0 = >85 Jahre<br>1 = 80-85 Jahre<br>2 = <85 Jahre   |        |
|          | <b>Summe</b>   |   |        |

**Beurteilung:**

0–8 Punkte g „frail“ 9–13 Punkte g „vulnerable“ 14–17 Punkte g „fit“

**Empfehlung:**

Bei einem Ergebnis ≤ 8 Punkten: Vorstellung zum Geriatrischen Assessment.